

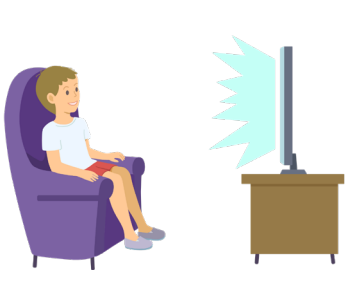
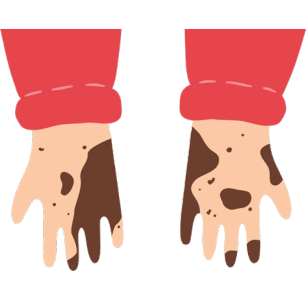
Werkblad 10

Orgaanstelsels in samenhang

Naam: _____

Datum: _____

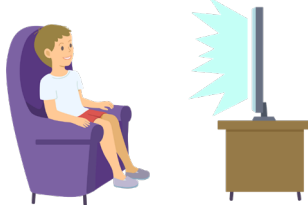
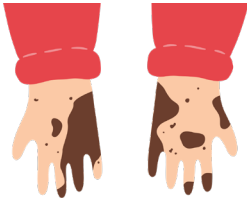
1. Kruis aan: op welke orgaanstelsels heeft het invloed denk je?

Orgaanstelsels	 Roken	 Weinig bewegen	 Slechte hygiëne
Het skelet	X	X	
Hersenen en zenuwstelsel	X	X	X
Bloedsomloop	X	X	X
Spijsverteringsstelsel	X		X
Spierstelsel	X	X	
Ademhalingsstelsel	X	X	X
Urinestelsel	X		X

Werkblad 10

Orgaanstelsels in samenhang

2. Hieronder staan een aantal gevolgen genoemd van roken, weinig bewegen en/of slechte hygiëne. Kleur in: welke oorzaak hoort bij welk gevolg? Bij sommige gevolgen passen meerdere oorzaken.

Gevolg	Oorzaak		
	 Roken	 Weinig bewegen	 Slechte hygiëne
Kans op urineweginfecties (blaasontsteking) – urinestelsel			X
Maag- en darmproblemen - spijsvertering			X
Bijnieren geven extra adrenaline af – urinestelsel	X		
Verhoogde kans op hart- en vaatziekten - hart- en vatenstelsel	X	X	X
Verhoogde hartslag en bloeddruk - hart- en vaatstelsel	X	X	
Hogere kans op bacteriële infecties en virussen - meerdere orgaanstelsels			X
Verhoogde kans op depressies (door isolement) – hersenen en zenuwstelsel			X
In de hersenen wordt een stofje genaamd dopamine afgegeven, waardoor je je lekker voelt - hersenen en zenuwstelsel	X		
Botten worden minder sterk - Het skelet		X	
Organen en spieren krijgen minder zuurstof - alle orgaanstelsels	X		
Verminderde spierkracht - Spierstelsel	X	X	
Grotere kans op stress en aftakeling zenuwstelsel - hersenen en zenuwstelsel		X	
Minder zuurstof in het bloed - hart- en vaatstelsel	X		